

Gedragscode & Ethiek Judoclub Lede

Bij Judoclub Lede vinden we een veilig en positief sportklimaat essentieel. Judo is meer dan een sport; het is een levensstijl gebaseerd op respect, discipline en zelfbeheersing.

Om ervoor te zorgen dat iedereen—van beginner tot wedstrijdjudoka—zich thuis voelt op en naast de tatami, hanteren wij onderstaande gedragscode. Deze is gebaseerd op de waarden van Judo Vlaanderen.

1. Aanspreekpunt Integriteit (API)

Binnen onze club vinden we het belangrijk dat iedereen terecht kan met vragen, vermoedens of klachten over (seksueel) grensoverschrijdend gedrag, pesterijen of integriteit.

De API luistert, adviseert en verwijst door waar nodig, zonder zich inhoudelijk in de zaak te verdiepen. Discretie staat hierbij voorop.

- **Jouw vertrouwenspersoon (Club-API):** Robin Ketels
 - **Contact:** mail: robin_ketels@hotmail.com tel: +32 472 24 70 95
-

2. Algemene Waarden

Wij onderschrijven de kernwaarden van Judo Vlaanderen:

- **Respect:** Voor jezelf, de tegenstander en de regels.
 - **Discipline:** Stiptheid, hygiëne en luisterbereidheid.
 - **Veiligheid:** Zorg dragen voor elkaars fysieke en mentale welzijn.
 - **Fair-play:** Eerlijk spel en sportiviteit, zowel bij winst als verlies.
-

3. Gedragsregels per doelgroep

Voor de Judoka

- **Op tijd:** Zorg dat je tijdig aanwezig bent. Ben je toch te laat? Excuseer je dan even bij de trainer.
- **Hygiëne:** Zorg voor een propere judogi, geknipte nagels en goede persoonlijke hygiëne. Judo is een contactsport.
- **Respect:** Toon respect voor je trainer, je trainingspartners en het materiaal.
- **Veiligheid:** Gebruik judotechnieken enkel in de dojo, nooit daarbuiten op straat of school.
- **Plezier:** Wees sportief. Help je partner recht na een worp en accepteer beslissingen van de scheidsrechter.

Voor de Ouders & Toeschouwers

- **Positief supporteren:** Moedig je kind aan, maar laat het coachen over aan de trainer. Kinderen sporten voor hun plezier en ontwikkeling.
- **Respect:** Wees respectvol naar scheidsrechters, trainers en tegenstanders. U bent het voorbeeld voor uw kind.
- **Betrokkenheid:** Help uw kind om op tijd te zijn en zorg voor de juiste uitrusting.
- **Afstand:** Betreed de mat niet zonder toestemming (behalve bij specifieke ouder-kind trainingen).

Voor de Trainers

- **Voorbeeldfunctie:** Wees je bewust van je invloed. Draag onze waarden actief uit.
- **Gelijke behandeling:** Geef elke judoka, ongeacht niveau of achtergrond, de kans zich te ontwikkelen.
- **Pedagogisch handelen:** Corrigeer op een opbouwende manier. Schreeuwen of kleineren hoort niet thuis in onze dojo.
- **Grenzen:** Respecteer de fysieke en persoonlijke integriteit van de sporter (zie sectie Seksuele Integriteit).

Voor het Bestuur

- **Toegankelijkheid:** Zorg dat iedereen welkom is in de club.
- **Preventie:** Maak werk van een veilig sportklimaat en treed adequaat op bij incidenten.
- **Transparantie:** Communiceer open naar leden en vrijwilligers.

4. Lichamelijke en Seksuele Integriteit

Omdat judo een contactsport is, zijn er specifieke afspraken nodig om de veiligheid te waarborgen:

- **Functioneel contact:** Aanrakingen zijn enkel toegestaan als ze functioneel zijn voor de sport (bv. een greep corrigeren).
- **Respecteer grenzen:** Een trainer of medesporter mag nooit zo ver in het privéleven doordringen dat de waardigheid wordt aangetast.
- **Kleedkamers:** Trainers of bestuursleden betreden de kleedkamers niet zonder aankondiging en noodzaak.
- **Melding:** Elke vorm van seksueel grensoverschrijdend gedrag of intimidatie wordt niet getolereerd en dient onmiddellijk gemeld te worden aan de API of het bestuur.

Wij volgen hierin de richtlijnen en het Vlaggensysteem van het Centrum Ethiek in de Sport (ICES) en Judo Vlaanderen.

5. Officiële Reglementen

Judoclub Lede conformeert zich aan het decreet 'Gezond en Ethisch Sporten' en de gedragscode van Judo Vlaanderen VZW.

<https://www.judovlaanderen.be/wp-content/uploads/2020/12/20201208-Intern-Reglement-Ethiek-en-gedragscode.pdf>